

Bio Erdäpfelgulasch

Datum: 22.03.2026

300 g scharf
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Der Name spricht für sich! Deftig würziges Gulasch nach Großmutters Rezept.



Zutaten

Kartoffeln*, Zwiebeln*, Wasser, Olivenöl*, **Sellerie (2%)***, Karotten*, Knoblauch*, Paprika*, Lauch*, Meersalz, Chili*, Majoran*, Paprika geräuchert*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	4,05 g	358 kJ / 85 kcal / 0,84 BE
davon gesättigte Fettsäuren	0,64 g	
Kohlenhydrate	10,04 g	
davon Zucker	2,58 g	
Ballaststoffe	2,3 g	
Eiweiß	1,73 g	
Salz	0,62 g	

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

